

# PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES *CONCELLO DE MESÍA* VERÁN 2019



Concello de  
**MESÍA**

## **INFORMACIÓN:**

Casa da Cultura..... 981 687 241  
 Servizos Sociais..... 981 687 238  
 Casa do Concello..... 981 687 001  
 Fax Casa do Concello ..... 981 687 069

## **WEB:**

[www.concellodemesia.gal](http://www.concellodemesia.gal)

## **FACEBOOK:**

deporte concello mesia  
 xuventude concello de mesia



**XUNTA DE GALICIA**  
 CONSELLERÍA DE POLÍTICA  
 SOCIAL  
 Dirección Xeral de Xuventude,  
 Participación e Voluntariado

**ESCOLAS DE VERÁN E CAMPUS INFANTÍS**

**ESCOLA DE NATACIÓN: APRENDE A NADAR 1**


<b>IDADE</b>	Nenos/as que non saben nadar, nenos/as que este curso estiveran en 3º de educación infantil.
<b>HORARIO</b>	Días: Luns, martes, mércores e xoves. Horarios: 13:15 h. – 14:00 h. Do 22 de xullo ao 29 de agosto.
<b>INSTALACIÓN</b>	Piscina de Xanceda.
<b>PREZO</b>	14 €.


**ESCOLA DE NATACIÓN: APRENDE A NADAR 2**

<b>IDADE</b>	Nenos/as que xa saben flotar sen axuda (de manguitos, churros ...). Pasarán unha proba.
<b>HORARIO</b>	Días: Luns, martes, mércores e xoves. Horarios: 12:30 h. - 13:15 h. Do 22 de xullo ao 29 de agosto.
<b>INSTALACIÓN</b>	Piscina de Xanceda.
<b>PREZO</b>	14 €.

**CAMPUS COCA COLA DE TENIS**

<b>NIVEL</b>	Nivel básico. Iniciación.
<b>IDADE</b>	De 8 a 14 anos.
<b>HORARIO</b>	Do 29 xullo ao 2 de agosto. (Poderá ampliarse outra semana, se hai quórum) Horario: 11:00 h. - 12:15 h.
<b>INSTALACIÓN</b>	Pistas de tenis de Xanceda ou Pavillón de Olas se chove.
<b>CARACT.</b>	Aprendizaxe do tenis con xogos e circuítos. Competicións de habilidades e partidos. Traer raquetas de tenis adecuadas á idade. Mínimo 6 inscritos, máximo 10.
<b>PREZO</b>	8 € .

<b>CAMPAMENTO DE VERÁN: XOECON (Xogar e conciliar)</b>	
<b>IDADE</b>	Dous grupos de idade: 4 a 8 anos e 9 a 14 anos.
<b>HORARIO</b>	Do 1 ao 19 de xullo, de 09:30 h. a 14:00 h. 09:30 - 10:30 h. Recepción dos nenos-as e xogo libre. 10:30 - 14:00 h. Actividades dirixidas do campamento.
<b>INSTALACIÓNS</b>	Piscinas e Casa da Cultura en Xanceda, e Brañas da Valga, Pavillón e Campo de Fútbol en Visantoña. <b>Recoller na Casa da Cultura o 1º día o plan de campamento.</b>
<b>CARACT.</b>	Nesta edición os nenos-as poderán entrar no campamento entre as <b>09:30 e as 10:30 h.</b> e contarán con espazos supervisados polo monitorado para o xogo libre. De <b>10:30 a 14:00 h.</b> realizaranse as actividades propias do campamento como talleres culturais, cociña, modelado, ximkanas, actividades predeportivas, rutas, xogos nas piscinas, etc. <b>Saída ao Aquapark o 8 de xullo (10:45 h. - 19 h.).</b>
<b>PREZO</b>	30 € (incluída a saída ao Aquapark). Descontos para irmáns: dous irmáns 50 €, tres irmáns 70 €. Prazas limitadas.
<b>INSCRICIÓNS</b>	Anotarse do 14 de xuño en adiante, na Casa da Cultura.
<b>ORGANIZA E SUBVENCIONA</b>	 <small>CONCELLO DE MESÍA</small>

<b>LUDOTECA</b>	
<b>IDADE</b>	De 4 a 10 anos
<b>HORARIO</b>	22, 23, 24 e 26 de xullo, de 09:30 h. a 14:00 h.
<b>INSTALACIÓNS</b>	Casa da Cultura en Xanceda podendo facer saídas puntuais á Piscina en Xanceda. <b>Recoller na Casa da Cultura o 1º día as indicacións da Ludoteca.</b>
<b>CARACT.</b>	Esta actividade xurde como complemento as actividades de conciliación do mes de xullo. A ludoteca estará formada por varios espazos onde os nenos e nenas poderán xogar, ler e entreterse libremente baixo a supervisión de monitorado. Ademais disto, cada día terá lugar unha actividade dirixida (talleres, grandes xogos, deportes,...).
<b>PREZO</b>	10 €. Descontos para irmáns: dous irmáns 15 €, tres irmáns 20 €. Prazas limitadas
<b>INSCRICIÓNS</b>	Anotarse do 14 ao 26 de xuño na Casa da Cultura
<b>ORGANIZA E SUBVENCIONA</b>	 <small>CONCELLO DE MESÍA</small>

**ACTIVIDADES E ESCOLAS PARA ADULTOS**

<b>TENIS</b>	
<b>IDADE</b>	A partir de 15 anos.
<b>HORARIO</b>	Martes e xoves, do 2 de xullo ao 29 de agosto. Os martes haberá clases dirixidas. Os xoves práctica con partidos (horario adaptado).
<b>NIVEL</b>	Nivel de iniciación: de 19:00 h. a 20:00 h. Nivel de perfeccionamento: de 20:00 h. a 21:00 h.
<b>INSTALACIÓN</b>	Pistas de tenis de Xanceda
<b>PREZO</b>	14 €.

<b>INICIACIÓN AO PÁDEL</b>	
<b>IDADE</b>	A partir de 15 anos.
<b>HORARIO</b>	Martes e xoves, do 2 de xullo ao 29 de agosto. Os martes de 17:00 h. a 18:30 h. (clases dirixida). Os xoves práctica con partidos (horario adaptado).
<b>NIVEL</b>	Básico – iniciación.
<b>INSTALACIÓN</b>	Pista de padel de Cabrui.
<b>PREZO</b>	14 €.

<b>AQUAGYM: XIMNASIA NA AUGA!</b>	
<b>NIVEL</b>	Básico - medio. De 15 anos en diante.
<b>HORARIO</b>	Martes de 14:00 h. a 14:45 h, dende o 2 de xullo.
<b>CARACT.</b>	Exercicios físicos de pé dentro da piscina, na zona que non cubre. Buscamos beneficios coma: favorecer a corrección postural e a circulación, tonificar, mellorar as cualidades físicas e favorecer a relaxación.
<b>INSTALACIÓN</b>	Piscina municipal de Xanceda.
<b>PREZO</b>	8 €.

<b>INICIACIÓN Á NATACIÓN</b>	
<b>NIVEL</b>	Aprender a nadar para maiores de idade, e de 15 a 18 anos.
<b>HORARIO</b>	Luns e mércores de 14:00 h. a 14:45 h. Comeza o 1 de xullo.
<b>INSTALACIÓN</b>	Piscina municipal de Xanceda.
<b>PREZO</b>	14 €.

<b>XIMNASIA DE MANTEMENTO</b>	
<b>IDADE</b>	De 15 anos en diante.
<b>HORARIO</b>	Martes de 21:45 h. a 22:45 h. Comeza o 2 de xullo.
<b>CARACT.</b>	Actividade que mellora a nosa saúde física dunha forma divertida: con xogos, exercicios de tonificación, flexibilidade e con deportes adaptados ao grupo. RECOMENDAMOS facer esta actividade e ademais ANDAR MINIMO 1 hora DIARIA para notar os beneficios que nos da o exercicio físico.
<b>INSTALACIÓN</b>	Pavillón de Xanceda.
<b>PREZO</b>	14 €.

<b>AERÓBIC - ZUMBA</b>	
<b>NIVEL</b>	Básico - medio. De 16 anos en diante.
<b>HORARIO</b>	Xoves de 21:45 h. a 22:45 h. Comeza o 4 de xullo.
<b>CARACT.</b>	Actividade física de baile ao ritmo da música, con pasos e coreografías dirixidas.
<b>INSTALACIÓN</b>	Pavillón de Xanceda.
<b>PREZO</b>	14 €.

<b>PILATES</b>	
<b>IDADE</b>	De 16 anos en diante.
<b>HORARIO</b>	Mércores en Xanceda: Grupo 1: de 19:00 h. a 20:00 h. Grupo 2: de 20:00 h. a 21:00 h. Grupo 3: de 21:00 h. a 22:00 h.
<b>CARACT.</b>	Actividade física de tonificación.
<b>INSTALACIÓN</b>	Casa da Cultura ou Pavillón de Xanceda.
<b>PREZO</b>	20 €.(xullo e agosto)
<b>OBSERV.</b>	Mínimo por grupo 10 persoas. Máximo 15.

<b>CACHIBOL DE VERÁN</b>	
<b>HORARIO</b>	Comeza o 2 de xullo. Os martes en xullo de 10:30 h. a 12:00 h. En agosto de 11:00 h. a 12:30 h.
<b>CARACT.</b>	O deporte para todos/as. Anímate a xogar!!! Imprescindible cubrir a folla de inscrición na Casa da Cultura para anotarse.
<b>INSTALACIÓN</b>	Pavillón de Olas.
<b>PREZO</b>	8 €.

<b>PINTURA NO VERÁN</b>	
<b>IDADE</b>	Adultos e nenos
<b>HORARIO</b>	Comeza o 3 de xullo Mércores de 16:30 h. a 17:45 h.
<b>INSTALACIÓN</b>	Casa da Cultura de Xanceda ou parroquia onde se xunte máis xente.
<b>CARACTERÍSTICAS</b>	Grupo mínimo de 10 participantes. Faranse grupos segundo as idades.
<b>PREZO</b>	16 € (xullo e agosto)
<b>INSCRICIÓN</b>	Anotarse a partir do 14 de xuño na Casa da Cultura.

**REDE MESÍA XOVE**

Aínda non formas parte da Rede Mesía Xove?!?!? Se te anotas poderás disfrutar de prezos e actividades especiais. A RMX é para a xente nova do Concello de Mesía, con idades entre 12 e 30 anos.



**Para inscribirte na RMX** tes que cubrir unha folla de inscrición e cumprir os seguintes requisitos:

- Ter o Carné Xove
- Pertencer ao Concello de Mesía
- Ter entre 12 e 30 anos.

**ACTIVIDADES DA REDE MESÍA XOVE**

**DINAMIZA PATRIMONIO TIC**

<b>CARACT.</b>	É un proxecto integrado que combina formación en aula e coñecemento do medio natural con itinerarios de campo facendo para iso un uso intensivo de novas TICS.
<b>REQUISITOS PARTICIP.</b>	Ter entre 14 e 30 anos.
<b>IMPARTE</b>	10 alumnos/as.
<b>DATA</b>	Universidade de Santiago de Compostela.
<b>Nº DE HORAS</b>	Comeza o 22 de xullo 2019.
<b>HORARIO</b>	50 Horas.
<b>INSTALACIÓN</b>	5 horas ao día. Horario por determinar.
<b>INSCRICIÓN</b>	Casa da Cultura de Xanceda.
	Ata o 15 de xullo no Concello de Mesía departamento de Xuventude.
	Prazas limitadas por orde de inscrición.
<b>PREZO</b>	Gratuíto. Subvencionada Xunta de Galicia Consellería de Política Social.



**XUNTA DE GALICIA**

CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL

Dirección Xeral de Xuventude, Participación e Voluntariado

<b>EVENTOS DEPORTIVOS</b>
---------------------------

<b>XII TORNEO DE TENIS CONCELLO DE MESÍA</b> <i>PATROCINADO POR COCA COLA</i>	
<b>NIVEL</b>	Non profesional. Categorías masculina, feminina e dobres (mixta ou non).
<b>DATA</b>	Agosto. Horario a acordar entre os/as rivais.
<b>INSTALACIÓN</b>	Pistas de tenis de Mata – Xanceda. Preferencia de uso das instalacións para este torneo.
<b>CARACT.</b>	<b>Sistemas de competición DOBRES:</b> por eliminación automática ao mellor de 2 sets. <b>NOVIDADE SISTEMA COMPETICIÓN INDIVIDUAIS:</b> deportistas perdedores nas dúas primeiras rondas xogarán partidos entre eles pola Copa de Prata. Os gañadores accederán á Semifinais da Copa de Ouro. <b>Horarios dos partidos:</b> Cada partido ten unha semana de prazo para xogarse contra quen corresponda por sorteo. Autoarbitraxe.
<b>PREMIOS</b>	Trofeos ós/ás gañadores/as da cada Copa. Bebidas COCA-COLA en todos os partidos.
<b>INSCRICIÓN</b>	Enviando cadro inscrición por email a <a href="mailto:elenarocamoro@concellodemesia.gal">elenarocamoro@concellodemesia.gal</a>
<b>DATAS</b>	<b>31 xullo:</b> Límite de inscricións. <b>1 agosto:</b> Sorteo do cadro de competición. <b>2 agosto:</b> Publicación do cadro de competición. <b>5-9 agosto:</b> 1ª ronda, comezo do Torneo. <b>10 - 16 agosto:</b> 2ª ronda. <b>19 - 22 de agosto:</b> Semifinais. <b>24 de agosto:</b> Finais Copa Ouro e Prata.

<b>FESTA DA AUGA</b>	
<b>IDADE</b>	Todas as idades. Non é necesario saber nadar. Nen@s acompañados de persoas adultas.
<b>DATA</b>	Sábado 22 de xuño, a partir das 16:00 h.
<b>INSTALACIÓN</b>	Complexo deportivo de Mata, Xanceda.
<b>CARACT.</b>	Inchables nas piscinas. Xogos con probas de auga. Festa da espuma.
<b>PREZO</b>	Actividade gratuíta.
<b>NOTA</b>	Imprescindible anotarse na Casa da Cultura antes do xoves 20 de xuño (para avisar se hai inclemencias meteorolóxicas e se suspende a actividade).



**TORNEO INTERPARROQUIAL DO CONCELLO DE MESÍA****HORARIOS do sábado 20 de xullo:**

18:00 h. COMPETICIÓN FÚTBOL 8 - Categoría BASE: 9 – 12 anos

18:00 h. COMPETICIÓN FÚTBOL 5 - Categoría MINI: 5 - 8 anos.

**HORARIOS do domingo 21 de xullo:**

11:00 h. COMPETICIÓN FÚTBOL 11 ou 8 - Categoría MAXI: 13 – 16 anos

16:00h. COMPETICIÓN FÚTBOL 11 - Categ. ADULTOS: Máis de 16 anos.

**CARACTERÍSTICAS:**

Torneo de fútbol no Campo de herba artificial de Visantña.

Xogarase unha liga todos contra todos, por categorías e o mellor puntuado gaña. (Depende do número de inscritos).

Presentación dos equipos media hora antes do inicio dos seus encontros.

As categorías van en función de Temporada deportiva na que xogaron esta tempada (non por data de nacemento).

**IMPORTANTE:** A **Categoría MINI** configurarase in situ, **equilibrando xogador@s**; formando equipos por cores, non por parroquias: os adestradores formarán os equipos. Buscamos promover así a **participación antes da competición** nesta categoría.

**INSCRICIÓN ATA O 11 DE XULLO POR EMAIL** dos equipos por parroquias. Máximo 3 comunitarios (xente que non sexa da parroquia).

Enviando o cadro de inscrición a [elenarocamoro@concellodemesia.gal](mailto:elenarocamoro@concellodemesia.gal)

**\*A CATEGORÍA MINI inscíbese co adestrador ou particularmente, asignándoselle no torneo o seu equipo.**

**PREMIOS:**

- Campión ADULTOS: Trofeo.
- Campión MINI, BASE E MAXI: Trofeo. A tod@s: Medallas.
- Todos: Auga en todos os partidos.

**SORTEO:**

Sorteo do cadro de competición o **venres 12 de xullo** no Concello.

Publicación do cadro de competición na páxina web e no facebook.

DEPORTE CONCELLO MESÍA o 15 de xullo.

**IX CARREIRA CONCELLO DE MESÍA  
MINICARREIRA POPULAR CONCELLO DE MESIA****HORARIOS do sábado 3 de agosto:**

17:30 h. - 18:30 h. Recollida de dorsais (para todas as carreiras).

19:00 h. MINICARREIRA POPULAR CONCELLO DE MESÍA (6 kms).

19:05 h. IX CARREIRA CONCELLO DE MESÍA (12 kms)

20:15 h. CARREIRAS DE BASE (resto de categorías)

comezando polos cadetes e acabando polos pitufos.

**CARACTERÍSTICAS:**

Saída e chegada: Campo de fútbol de Visantoña.

Alternancia no circuíto de terra e asfalto. Avituallamento na de 12 km.

Haberá algo para picar ao rematar o evento.

**INSCRICIÓNS:** Prazo de inscrición do 20 de xuño ao 1 de agosto, cubrindo o formulario que colgaremos na páxina web do concello.

**PREMIOS:** Trofeos aos tres primeiros de cada categoría, aos 1<sup>o</sup>/1<sup>a</sup> da Xeral da Carreira e tamén ao/a corredor/a de maior idade (independentemente sexa feminino ou masculino), e medallas tamén para todos os das categorías de base.

**CATEGORÍAS E DISTANCIAS:****CATEGORÍAS DE BASE:**

Pitufos-as: 0 a 5 anos→200 m. Benxamíns: 6 a 9 anos→800 m.

Alevíns: 10 a 13 anos→1600 m. Cadetes: 14 a 17anos→3000 m.

**IV CARREIRA CONCELLO DE MESIA: 12 KMS**

Senior: 18 a 34 anos.

Veteranos-as A: 35 a 44 anos.

Veteranos-as B: 45 a 54 anos.

Veteranos-as C: 55 a 64 anos.

Veteranos-as D: 65 en adiante.

**MINICARREIRA POPULAR: 6 KMS.**

Senior: 17 a 34 anos.

Veteranos-as A: 35 a 49 anos.

Veteranos-as B: 50 en adiante.

**COLABORADORES:** Carpintería Ramón García, Coca Cola, Argal, Correr en Galicia, Club de atletismo de Ordes, Cerámica Vereá, Panadería Visantoña, Panadería Boga, Froitería A Nova, Eurofrut, Panadería Gende, Casa Zapateiro, Panadería A Tilleira, Atlética a Silva, Restaurante Manteiga, Panadería Abellá, Cerámica Campo, Cooperativa de Frades, Pinturas Tocho Betanzos, Artesáns de Ordes, Restaurante Canaima, Progando, Abanca, Eroski, Asociación Provincial de Protección Civil, Panadería Pedro Fernández de Herves, Carnicería Enrique, Panadería Pérez, Restaurante Avelino, Grupo Presedo, Veciños de Olas, Visantoña e Mesía.

<b>SAÍDAS PARA O VERÁN</b>
----------------------------

<b>SAÍDAS AO AQUAPARK</b>	
<b>IDADE</b>	Sen límite. Máximo 50 persoas, por orde de inscrición. Terán preferencia as persoas empadroadas.
<b>DATA</b>	Mércores <b>26 de xuño</b> e luns <b>8 de xullo</b> .
<b>PREZO</b>	De 0 – 4 anos: gratuíta. De 5 – 17 anos e acompañante de nenos: 3 €. Adultos: 5 €.
<b>CARACT.</b>	Saída ás 10:45 h. e volta ás 19:00 h. na Casa da Cultura. Comeremos no campo. Levar comida da casa así coma crema protectora e viseira/gorro. <b>Os/as menores de 10 anos terán que levar acompañante. Inscricións na Casa da Cultura</b> ata unha semana antes de cada saída.
<b>NOTA</b>	A <b>saída do 8 de xullo</b> , está dentro das saídas do Campamento Xoecon, polo que se algún dos menores de 10 anos inscritos no Campamento non puidese vir acompañado-a pode comunicarllo ao equipo de monitorado do campamento.

<b>IMOS Á PRAIA</b>	
<b>IDADE</b>	Todas as idades. Os/As menores de idade con autorización asinada polos pais e os/as menores de 14 anos deben ir acompañados dun adulto.
<b>DATA</b>	<b>Xuño: 27. Xullo: 4, 11 e 18. Agosto: 1, 8, 22 e 29.</b>
<b>PREZO</b>	5 € por persoa e día. Menores de 12 anos pagarán só 4 €.
<b>CARACT.</b>	Pasar un día relaxado ao lado do mar, gozando da auga e do sol. <b>Sairá un único autobús</b> ás 09:45 h. e fará as seguintes paradas: Lanzá, Cumbraos, Xanceda, Mesía, Visantoña e Olas. A volta cara Mesía será ás 19:30 h. <b>As prazas estarán limitadas a 55 persoas cada xoves.</b> No caso de anotarse a todo o mes haberá que aboar o diñeiro por anticipado.
	<b>INSCRICIÓN:</b> A partir do 14 de xuño en Servizos Sociais.

**CAMIÑO DE SANTIAGO POR ETAPAS**

<b>IDADE</b>	A partir de 15 anos (menores idade deberán ir acompañados por adultos).
<b>DATAS</b>	Sábados 31 agosto, 14, 21 e 28 de setembro.
<b>PREZO</b>	5 € por persoa e día. As 4 etapas 20 €. (Inclúe bus e guía).
<b>CARACT.</b>	Percorreremos o Camiño inglés dende Pontedeume. 1ª etapa 21 kms: Pontedeume - Betanzos. 2ª etapa 28,3 kms: Betanzos - Hospital de Bruma. 3ª etapa 24,8 kms: Hospital de Bruma - Sigüeiro. 4ª etapa 16,5 kms: Sigüeiro - Santiago de Compostela. Saída do bus ás 8:00 h. na praza do Concello (Xanceda). Levar roupa, calzado, bebida e comida adecuada. Dependendo da meteoroloxía poderanse cambiar as datas.
	<b>INSCRICIÓNS:</b> Do 14 de xuño ao 14 de agosto <b>no Concello.</b>

**CURSOS****CURSO DE INFORMÁTICA BÁSICA PARA RAPACES-AS**

**CARACTERÍSTICAS:** Con este curso os rapaces e rapazas poderán adquirir as nocións básicas de informática. Mecnografía por ordenador, word, etc.

**IDADE:** De 8 a 16 anos.

**DATAS:** Xullo: Martes: 2, 9, 16, 23 e 30 e xoves: 4, 11 e 18.

**HORARIO:** De 16:00 a 17:30 h.

**\*NOTA:** No caso de que o grupo estea interesado en continuar poderase ampliar. Se nalgunha parroquia se xunta un mínimo de persoas poderase formar grupo no local da parroquia.

**INSCRICIÓNS:** Anotarse na Casa da Cultura a partir do 14 de xuño ata esgotar as prazas.

**PREZO:** 30 € /mes.

**CURSO DE INFORMÁTICA BÁSICA PARA ADULTOS**

**CARACTERÍSTICAS:** As persoas inscritas poderán familiarizarse co uso dun ordenador e con internet.

**IDADE:** A partir de 18 anos.

**DATAS:** Martes ou xoves de xullo.

**HORARIO:** De 21:00 a 22:30 h.

**NOTA:** No caso de que o grupo estea interesado en continuar poderase ampliar. Se nalgunha parroquia se xunta un mínimo de persoas poderase formar grupo.

**INSCRICIÓNS:** Anotarse na Casa da Cultura a partir do 14 de xuño ata esgotar as prazas.

**PREZO:** 20 € /mes.

**AVISOS****HORARIO DA PISCINA**

A piscina de adultos abrirá do 21 de xuño ao 1 de setembro todos os días de 12:00 a 21:00 h.

A piscina de nen@s abrirá eses mesmos días en horario:

- de luns a venres de **15:00** a 21:00 h.
- durante a fin de semana no horario habitual (12:00 - 21:00 h).

**HORARIO DE VERÁN – CASA DA CULTURA**

A Casa da Cultura en **xullo** estará aberta os **luns, mércores e venres en horario de 10:30 a 14:00 h.**

No mes de **agosto** estará pechada (só abrirá para realizar as actividades programadas para este mes).

Para calquera cousa acudir ao concello.

**FOLIADA DAS MENTIRAS**

O día 30 de xuño terá lugar na parroquia de Xanceda a Romaría das Mentiras, organizada polo grupo de baile **Escola de música e baile tradicional de Mesía** coa colaboración do **Concello de Mesía**.

Estade atentos aos carteis para bailar e troulear o que o corpo aguante!!!

**ORGANIZA****COLABORA**

CONCELLO DE MESÍA

**PRIMAVERA NO CAMIÑO INGLÉS**

Este ano este evento organizado pola Deputación da Coruña para a promoción dos concellos polos que pasa o Camiño Inglés terá lugar o vindeiro 22 de xuño na Alameda de Pontedeume.

<b>INSCRICIÓNS</b>
--------------------

**ENTREGAR A FOLLA DE INSCRICIÓN E XUSTIFICANTE DO PAGO DA ACTIVIDADE** NA CASA DA CULTURA DE XANCEDA, OU ENVIALO POR MAIL A [casadacultura@concellodemesia.gal](mailto:casadacultura@concellodemesia.gal) PARA TODAS AS ESCOLAS/ACTIVIDADES DE VERÁN (INCLUÍNDO AS GRATUÍTAS), EXCURSIÓNS E EVENTOS DEPORTIVOS.

Imprescindible para acudir as actividades e estar cubertos polo seguro: facer efectivo o importe da actividade nunha entidade bancaria e entregalo xustificante de pago. **Non se admiten inscricións telefónicas para as escolas de verán.**

**PRAZO:** DENDE O 14 DE XUÑO ATA O 26 XUÑO PARA ESCOLAS DE VERÁN.

**PREZO:** cada actividade ten anotado o seu prezo. Os únicos descontos que se aplican son ós irmáns que participan no campamento.

Os **empadroados** no Concello de Mesía terán **preferencia** en todas as actividades sobre aqueles non empadroados.

O concello resérvase o dereito de modificar a programación en caso de non haber un número mínimo de participantes nas distintas actividades. Avisarase a cada persoa en caso de tomar algunha decisión que afecte á actividade na que estea anotada.

<b>ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS DE VERÁN: do 1 xullo ao 29 de agosto 2019</b>
--

### HORARIO

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES
10:30		CACHIBOL		
12:30	NADAR 2	NADAR 2	NADAR 2	NADAR 2
13:15	NADAR 1	NADAR 1	NADAR 1	NADAR 1
14:00	NATACIÓN ADULTOS	ACUAXIM	NATACIÓN ADULTOS	
16:00				
19:00		TENIS 1	PILATES	TENIS 1
20:00		TENIS 2	PILATES	TENIS 2
21:30		21:45 XIMNASIA MANTEMENTO	PILATES	21:45 AERÓBIC ZUMBA

---

**CALENDARIO VERÁN  
CONCELLO DE MESÍA 2019****XUÑO**

- 14 \_\_ Comezo prazo inscrición nas actividades.
- 21\_\_ Apertura da piscina municipal.
- 22\_\_ Festa da auga
- 26\_\_ Saída Aquapark
- 26\_\_ Data límite INSCRICIÓN ESCOLAS e CAMPUS.
- 30\_\_ FOLIADA DAS MENTIRAS

**XULLO**

- Semana do 1\_\_ Comezo das Actividades municipais de verán adultos.
- Do 1 ao 19\_\_ Campamento municipal de verán Xoecon.
- 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 30 \_\_ Informática rapaces/zas.
- Fechas por determinar\_\_ Informática adultos
- 4, 11, 18\_\_ Saídas á praia.
- 8 \_\_ Saída ao Aquapark.
- 20 e 21 \_\_TORNEO INTERPARROQUIAL DE FÚTBOL.
- Semana do 22\_\_ Comezo das Escolas de Natación Infantís.
- 22, 23, 24 e 26 \_\_ Ludoteca
- 29\_\_ Comezo do Campus infantil e xuvenil de Tenis.

**AGOSTO**

- 3\_\_ IX CARREIRA CONCELLO DE MESÍA 14 K. E  
MINICARREIRA POPULAR 5K.
- 5\_\_Comezo do TORNEO TENIS CONCELLO DE MESÍA
- 1, 8, 22, 29\_\_ Saídas á praia
- 24\_\_Finais do Torneo de Tenis Concello de Mesía
- 31 ago\_\_Camiño de Santiago por etapas (1ª etapa).

**SETEMBRO**

- 1\_\_ Peche das piscinas
- 31 ago, 14, 21, 28\_\_ Camiño de Santiago por etapas.

**FOLLA DE INSCRICIÓN**  
**ACTIVIDADES MUNICIPAIS**  
**VERÁN 2019**

Nome \_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_

Data de nacemento \_\_\_\_\_

Teléfonos (poñer 2 números):

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Enderezo

Pai/nai/titor

DNI (pai/nai/titor)

Teléfono/s \_\_\_\_\_

ACTIVIDADE/S: \_\_\_\_\_

PREZO: \_\_\_\_\_

OBSERVACIÓNS: \_\_\_\_\_

SI  NON Estou empadroad/a no Concello de Mesía.

Non teño ningunha enfermidade que me impida facer con normalidade a actividade física á que me anoto.

O usuario declara ter sido informado das condicións sobre protección de datos persoais, e fotografías aceptando e consentindo o tratamento automatizado dos mesmos por parte de Concello de Mesía, na forma e para as finalidades indicadas na Política de Protección de Datos Persoais a efectos do previsto no *Regulamento Xeral de Protección de datos*. Tamén poderá exercer o dereito de acceso, rectificación, cancelación, e, no seu caso, oposición, segundo ao establecido no citado regulamento.

Con DNI \_\_\_\_\_ **DECLARO** que todos os datos aquí escritos son certos. (Cubrir o pai/nai/titor en caso de menores de idade).

Mesía, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2019

Sinatura: