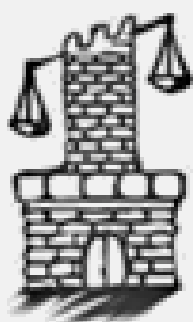


# Programa

## Actividades municipais

### 2018/2019



CONCELLO DE  
**MESIA**

# ESCOLA DE MÚSICA E BAILE GALEGO

Este curso o Concello de Mesía continúa co programa da Escola de Música e Baile galego, propoñendo as seguintes actividades e horarios que se realizarán no local do antigo colexio de Lanzá.

## PANDEIRETA

<b>Idade:</b>	A partir de 6 anos.
<b>Frecuencia:</b>	Venes a partir das 17:00 h (faranse grupos).
<b>Características:</b>	Iniciación e perfeccionamento do instrumento de pandeireta.
<b>Prezo:</b>	10 euros/mes.

## GAITA

<b>Idade:</b>	A partir de 6 anos.
<b>Frecuencia:</b>	Sábados a partir das 10:30 h.
<b>Características:</b>	Iniciación e perfeccionamento de gaita e percusión.
<b>Prezo:</b>	15 euros/mes.

## BAILE

<b>Idade:</b>	A partir de 6 anos.
<b>Frecuencia:</b>	venres a partir das 17:00 h.
<b>Características:</b>	Iniciación ao baile galego .
<b>Prezo:</b>	10 euros/mes.

**Descontos:** baile + 1 instrumento = 15 €/mes; baile + 2 instrumentos = 25 €/mes

## *Escola de Música e Baile Galego 2018 - 2019*

	<b>venres</b>		<b>sábado</b>
<b>17:00 - 17:45</b>	PANDEIRETA NEN@S INICIACIÓN	<b>10:30-13:00</b>	GAITA
<b>17:45 - 18:30</b>	BAILE NEN@S INICIACIÓN		
<b>18:30 - 19:15</b>	PANDEIRETA NEN@S AVANZADO		
<b>19:15 - 20:00</b>	BAILE NEN@S AVANZADO		
<b>20:00 - 21:00</b>	PANDEIRETA ADULTOS INICIAC.		
<b>21:00 - 22:00</b>	PANDEIRETA ADULTOS AVANZADO		
<b>22:00 - 23:00</b>	BAILE ADULTOS		

\*Estes horarios poden sufrir modificacións en función das persoas inscritas e do nivel.

# ACTIVIDADES PARA NEN@S

## Escolas Municipais 2018 - 2019

	<b>luns</b>	<b>martes</b>	<b>mérc.</b>	<b>xoves</b>	<b>venres</b>	<b>sábado</b>
14:00	XOGOS E PEQUEBAILE. *	AEROBIC I*	AEROBIC II*	AEROBIC III*		12:00-13:30 RÍTMICA Peques
15:00	AEROBIC (ESO)*					
16:00		APRENDEMOS A PATINAR ..... INGLÉS I	MULTIDEPORTE E PATINAXE	APRENDEMOS A PATINAR ..... INGLÉS I	16:00-18:00 RÍTMICA Maiores	
17:00		PATINAXE ..... INGLÉS II	(16:00 - 17:30) PATINAXE E MULTIDEP.	PATINAXE ..... INGLÉS II		
18:15	XOGOS E PEQUEBAILE VISANTOÑA	INGLÉS III VISANTOÑA		INGLÉS III XANCEDA		

\*As actividades que se realizan durante o recreo na escola, poden sufrir modificacións xa que os horarios do centro aínda non están confirmados.

## ESCOLAS DEPORTIVAS

Instalación: Pavillón do CPI Xanceda

### XOGOS PSICOMOTORES E PEQUEBAILE XANCEDA

<b>Idade:</b>	De 3 a 5 anos. E.I.
<b>Frecuencia:</b>	Luns de 14:10 - 15:00 h. (No recreo).
<b>Características:</b>	XOGOS de habilidades motrices básicas para adquirir coordinación motriz con equilibrio, saltos, lanzamentos, xiros, golpesos ... PEQUEBAILE Para que collan o ritmo, xoguen coa música, se divirtan aprendendo coordinación, bailen cos/coas compañeiros/as, ...
<b>Prezo:</b>	25 euros.

## XOGOS PSICOMOTORES E PEQUEBAILE VISANTOÑA

<b>Lugar:</b>	Pavillón polideportivo de Visantoña.*
<b>Idade:</b>	De 3 a 6 anos.
<b>Frecuencia:</b>	Luns de 18:15 a 19:15 h.
<b>Características:</b>	Combinación das actividades citadas de aprendizaxe motriz e de ritmo infantil.
<b>Prezo:</b>	25 euros.

## APRENDEMOS A PATINAR

<b>Idade:</b>	A partir de 4 anos.
<b>Frecuencia:</b>	Martes e xoves de 16:00 - 17:00 h.
<b>Características:</b>	Aprender a patinar mediante xogos, ritmo, cooperación, imitación, creatividade, etc.
<b>Material:</b>	Patíns de bota con 4 rodas (non en liña), 2 tallas máis grande da súa habitual.
<b>Prezo:</b>	45 euros.

## PATINAXE ARTÍSTICO

<b>Idade:</b>	Por nivel de patinaxe. Preguntar CdC.
<b>Frecuencia:</b>	Martes e xoves de 17:00 - 18:00 h.
<b>Características:</b>	Aprendizaxe bailes, figuras acrobáticas, sláloms e actividades que requiran precisión, soltura e rapidez de movementos con patíns.
<b>Material:</b>	Patíns de bota con 4 rodas (non en liña), 2 tallas máis grande da súa habitual.
<b>Prezo:</b>	45 euros.

## PATINAXE E MULTIDEPORTE

<b>Idade:</b>	A partir de 6 anos.
<b>Frecuencia:</b>	Mércores de 16:00 - 17:30 h.
<b>Características:</b>	Patinaxe artístico e iniciación divertida a varios deportes: baloncesto, bádminton, voleibol, rugby, balonmán, hockey, atletismo, ximnasia deportiva...
<b>Prezo:</b>	35 euros.

## AEROBIC I , II e III

<b>Idade:</b>	De 6 a 12 anos.
<b>Datas:</b>	Faremos un grupo por cada 10/15 persoas. Martes, mércores ou xoves no recreo: de 14:10 a 15:00 h. (1º e 2º E.P. - 3º e 4º E.P. - 5º e 6º E.P.)
<b>Características:</b>	Bailes e exercicios físicos combinados coa música. Farase un baile de exhibición ao remate do curso.
<b>Prezo:</b>	25 euros.

## AEROBIC ESO

<b>Idade:</b>	A partir de 1º da ESO.
<b>Frecuencia:</b>	Luns de 15:30 a 16:15 h. *Poderían facerse dous grupos.
<b>Características:</b>	Bailes dirixidos. Coreografías combinadas coa música. Faranse coreografías para exhibicións de baile.
<b>Prezo:</b>	25 euros.

## XIMNASIA RITMICA

<b>Idade:</b>	A partir de 5 anos.
<b>Frecuencia:</b>	Grupo peques: Sábado de 12:00-13:30. Grupo grandes: Venres 16:00-18:00.
<b>Características:</b>	Iniciación a ximnasia rítmica, grupos reducidos.
<b>Lugar:</b>	CPI Xanceda
<b>Prezo:</b>	Grupo Peques: 12€/mes; Grupo Maiores: 15 €/mes. Non incluída nos descontos.
<b>Importante:</b>	Non pagar ata ter arranxados horarios e grupos!

# ACTIVIDADES CULTURAIS

## ACTIVIDADE PARA NENOS-AS DE 0 A 3 ANOS

A Asociación Socio-Educativa Antonio Gandoy será a encargada de desenvolver as clases de Preescolar para nenos de 0 a 3 anos non escolarizados. Cabe a posibilidade de organizar dous grupos, sendo un deles en horario de mañá e o outro de tarde.

Esta asociación realizará unha reunión para todas as persoas interesadas o **mércoles 19 de setembro ás 11:00 h. na Casa da Cultura**. Na reunión informarásenos dos horarios, prezo, lugar, inscricións, etc.

### APRENDER INGLÉS

- Idade:** Grupos I e II: De 6 a 18 anos. Grupos III: De 4 a 5 anos.
- Grupos:** Grupo I (CPI Xanceda): Martes e xoves de 16:00 - 17:00  
Grupo II (CPI Xanceda): Martes e xoves de 17:00 - 18:00  
Grupo III (Visantóna): Martes de 18:15 - 19:15  
Grupo III (CPI Xanceda): Xoves de 18:15 - 19:15
- Características:** Curso orientado a adquirir un dominio práctico e útil do inglés. Traballárase principalmente a oralidade. Grupos reducidos.
- Prezo:** 30 €/mes (Grupos I e II) e 15 €/mes (G. III). **Descontos:** dous irmáns matriculados e empadroados ou familia numerosa pagarán 25 €/mes (G. I e II) e 10 €/mes (G. III) por cada un/unha. Esta actividade non contará para os descontos habituais.

### INFORMÁTICA BÁSICA PARA RAPACES/AS

- Idade:** A partir de 8 anos.
- Frecuencia:** Mércores de 16:15 a 17:30h. (Ed. Secundaria) e de 17:30 a 18.45 h. (Ed. Primaria).
- Lugar:** Casa da Cultura ou parroquia onde haxa grupo.
- Características:** Nesta actividade os rapaces e rapazas poderán adquirir as nocións básicas de informática.
- Prezo:** 18 € mensuais. **Descontos:** dous ou máis irmáns matriculados e empadroados pagarán 15 € mensuais por cada un/unha. Esta actividade non contará para os descontos habituais.

# REDE MESÍA XOVE

Aínda non sabes que tes que facer para formar parte da Rede Mesía Xove???

Infórmate no Concello de Mesía e consulta os requisitos.

## LINGUAXE DE SIGNOS\_NIVEL A1.1

**Idade:** A partir de 16 anos.

**Data:** Sábados de 11:00 - 13.30 h. Comezo o 6 de outubro.

**Lugar:** Casa da Cultura

**Características:** Neste curso de **30 horas** farase unha iniciación á lingua de signos (Nivel A1.1). E expedirase un diploma acreditativo da Federación de Asociacións de Persoas Xordas de Galicia (FAXPG) e homologado pola Confederación Estatal de Persoas Sordas (CNSE). **No caso de que haxa persoas interesadas en completar o nivel A.1 faríase un novo curso do nivel A.1.2**

**Prezo:** 50 € para a Rede Mesía Xove. 60 € para os demais.

**Inscripcións:** Últimas prazas. Anótate na Casa da Cultura ata o 26 de setembro.

## PREPARATORIO INGLÉS B1

**Características:** Con este curso poderás prepararte para presentarte ás probas coas que poderás acadar o nivel B1 en inglés. Estamos facendo grupos para **comezar en xaneiro**.

**Horario:** Venres de 20:00 a 21:30

**Lugar:** Casa da Cultura

**Prezo:** 35 €/mes.

**Inscripcións:** Anotarse na Casa da Cultura.

**Nota:** Se che interesa **preparar o B2** infórmanos e farase este nivel no caso de haber xente interesada. E se so queres aprender inglés podes acudir igualmente á preparación aínda que non teñas pensado presentarte ás probas do B1.

# ACTIVIDADES PARA PERSOAS ADULTAS E DE MÁIS DE 15 ANOS

## ACTIVIDADES FÍSICAS

<b>Act. física adultos e +15 (2018 - 2019)</b>			
	<b>martes</b>	<b>xoves</b>	<b>venres</b>
19:15	PILATES 1 Visantofña		
20:30	PILATES 2 Xanceda	PILATES 3 Lanzá	
21:45	XIMNASIA MANTEMENTO	XIMNASIA MANTEMENTO	AEROBIC - ZUMBA

### AEROBIC - ZUMBA

- Idade:** A partir de 15 anos (con autorización por idade)
- Frecuencia:** Venres de 21:45 - 22:45 h.
- Lugar:** Pavillón de Xanceda
- Observacións:** Prazas limitadas (30 persoas) e lista de espera.  
Aquela persoa que falte varias veces sen xustificar será substituída por unha persoa da lista de espera.
- Características:** Exercicios físicos combinados con música.
- Prezo:** 35 euros.



## PILATES

**Idade:** A partir de 15 anos (con autorización por idade)

**Frecuencia:** Unha sesión por grupo:

PILATES 1: Pav. Visantofña, martes 19:15 - 20:15 h.

PILATES 2: Casa da Cultura, martes 20:30 - 21:30 h.

PILATES 3: Local social Lanza, xoves 20:30-21:30 h.

**Observacións:** Prazas limitadas (mín. 10 e máx. 15 persoas por grupo). Lista espera.

**Características:** Actividades de tensión e estiramientos para aumentar o control, a forza e a flexibilidade do corpo respectando as articulacións e as costas.

**Prezo:** 45 euros.

## XIMNASIA DE MANTEMENTO

**Idade:** A partir de 15 anos (con autorización @s menores)

**Frecuencia:** UN grupo 2 DIAS no Pavillón de Xanceda.

HORARIOS: Martes e xoves de 21:45 - 22:45 h.

**Características:** Exercicios físicos, xogos e deportes co fin de gañar resistencia cardiopulmonar, forza muscular, flexibilidade articular, etc.

**Observacións:** Mínimo de 15 persoas anotadas. Se non se mantén a asistencia mínima, o Concello poderá modificar os horarios.

**Prezo:** 45 euros.

## XIMNASIA TERAPÉUTICA

- Destinatarios/as:** Persoas con mobilidade reducida ou mínima por mor dunha discapacidade recoñecida polo SERGAS.
- Frecuencia:** Xoves de 12:15 - 13:15 h.
- Lugar:** Casa da Cultura.
- Características:** Buscarase redescubrir o corpo tentando mellorar a saúde física e mental mediante o traballo do equilibrio, da postura, do ton muscular, da coordinación, da lateralidade, da comunicación, da atención, da memoria, do ritmo, da conciencia corporal, etc.
- Nota:** Anotarse na Casa da Cultura (traer un informe médico aquelas persoas que non asistiran anteriormente á actividade).
- Prezo:** 25 euros.

## TENIS

- Idade:** A partir de 15 anos (con autorización por idade).
- Frecuencia:** Horario a convir polo grupo.
- Lugar:** Pavillón de Olas/Pistas Xanceda.
- Observacións:** Prazas limitadas (mínimo 6 e máximo 10 persoas).  
Aquela persoa que falte varias veces sen xustificar será substituída por unha persoa da lista de espera.
- Características:** Nivel iniciación/medio. Partidos.
- Prezo:** Dependendo dos horarios.

# ACTIVIDADES CULTURAIS

## COAS TÚAS MANS 1º TRIMESTRE: COCIÑA

- Idade:** A partir de 17 anos.
- Lugar:** Casa da Cultura - Xanceda.
- Prezo:** 45 €/trimestre. Nesta actividade non se aplicarán descontos.

**Características:** Cada trimestre realizarase un obradoiro diferente. Cada obradoiro será independente, polo que podedes anotarvos a un, dous ou aos tres obradoiros.

### 1º trimestre: COCIÑA

Este obradoiro será os Xoves 4, 18 de outubro; 8, 22 de novembro e 13, 20 de decembro de 17:00 a 19:00 na Casa de Cultura.

**2º trimestre:** Estade pendentes do "Novas de Nadal"!! pois... alí sairá publicado o obradoiro correspondente do seguinte trimestre.

## INFORMÁTICA BÁSICA

- Idade:** A partir de 17 anos.
- Frecuencia:** Mércores de 21:00 a 22:30 h.
- Observacións:** De outubro a decembro. Ou cando se xunte grupo.
- Prezo:** 45 euros.
- Características:** Ensinaranse nocións moi básicas de ordenador: Acceso e busca en Internet, crear unha conta de correo electrónico e saber usala, aprender a descargar fotos dun dispositivo móbil, etc.

# ACTIVIDADES PARA PERSOAS MAIORES

## ACTIVIDADES FÍSICAS MAIORES

### *Actividades físicas Maiores 2018 - 2019*

	<b>luns</b>	<b>martes</b>	<b>mércores</b>	<b>xoves</b>
<b>10:00</b>	XANCEDA	MESIA	XANCEDA	MESÍA
<b>11:00</b>	OLAS*	VISANTOÑA	CUMBRAOS	VISANTOÑA
<b>12:00</b>	BOADO	ALBIXOI*	ALBIXOI	XIMN. TERAPÉUTICA
<b>16:30</b>	CACHIBOL			
<b>18:00</b>	( De 16:30 a 18:00)		17:45 OLAS*	

### CACHIBOL. O DEPORTE PARA TODOS

**Frecuencia** Luns de 16:30 a 18:00 h.

**Lugar:** Pavillón de Olas.

**Características:** Mellora a saúde, axuda a pasar o tempo, socializa, pon en forma e mantén a quen o practica eternamente mozo/a. Xogarase con pelotas brandas, daremos pases por enriba dunha rede cara ao outro equipo, aplaudiremos ao rival...  
Válido para todas as idades.

**Prezo:** 35 euros.

## XIMNASIA DE MANTEMENTO MAIORES

**Idade:** + de 60 anos (ou menos en función da condición física ou doenza).

**Horarios e Lugares:** luns

Casa da Cultura Xanceda: 10:00 - 10:50 h.

\*Pavillón Olas: 11:00 - 11:50 h.

Local Soc. Boado: 12:00 - 13:00 h.

martes

Local Soc. Mesía: 10:00 - 10:50 h.

Pavillón Visantoña: 11:00 - 11:50 h.

Local Soc. Albixoi: 12:10 - 13:00 h.

mércores

CdC Xanceda: 10:00 - 10:50 h.

Local soc. Cumbraos: 11:00 - 12:00 h.

\*Local Soc. Albixoi: 12:10 - 13:00 h.

Pavillón Olas: 17:45 - 18:35 h.

xoves

Local Soc. Mesía: 10:00 - 10:50 h.

Pavillón Visantoña: 11:00 - 11:50 h.

**NOTA:** 8 participantes mínimo por parroquia, para ter un día;  
12 participantes mínimo para ter dous días, así que... ÁNIMOS!!

\*Horario probable, dependerá do número de inscritos. Se hai poucos quitarase esta hora.

**Características:** Actividades físicas para mellorar a saúde mobilizando o corpo con exercicios adaptados á idade ou doenza dos maiores. Deporte é saúde!! Consultade co médico se podedes realizar esta actividade.

**IMPORTANTE** solicitar un informe médico das doenzas para adaptar os exercicios a estas.

**Prezo:** 45 euros.

## XII PROGRAMA TEMPO FÓRA PARA MAIORES

Este programa inclúe distintas actividades que están enfocadas a manter activa a mente. Ademais de realizar exercicios enfocados a traballar a atención, concentración, ...Tamén se combinarán con actividades lúdicas e amenas. Poden participar todas as persoas maiores de 60 anos do noso concello que teñan ganas de pasar un anaco agradable entre veciños/as.

**Lugares e horario de "Tempo Fóra":**

Boado: luns ás 11:00 h.	Cabruí: mércores ás 17:00 h.
Albixoi: martes ás 11:00 h.	Castro: xoves ás 11:00 h.
Cumbraos: martes ás 15:30 h.	Visantofña: xoves ás 15:30 h.
Lanzá : martes ás 17:00 h.	Olas: xoves ás 17:00 h.
Mesía: mércores ás 15:30 h.	

**Anotarse** en Servizos Sociais do Concello no 981 687 238 (Begoña).

**NOTA:** Para facer a actividade necesitarase un mínimo de persoas asistentes, así que...  
**ANIMÁDEVOS!!**

## SAÍDAS

### EXCURSIÓN A TARAMUNDI

**Data:** Sábado 22 de setembro.

**Horario:** Saída ás 08:00. Os buses farán as paradas nos lugares habituais.

**Características:** Nesta ocasión visitarase pola mañá Mazonovo, unha queixería e a unha cuchillería e despois do xantar visitarase "Finca Galea".  
Saíndo para Mesía ás 19:00.

**Prezo:** 25 €.

**Inscripcións:** Ata o venres 14 de setembro en Servizos Sociais. (981687238).

**Nota:** Levar calzado cómodo para andar, pois hai que facer un pequeno percorrido a pe.

## SAÍDAS AO BALNEARIO

**Datas:** Venres 5, 19, 26 de outubro e de 2 de novembro.

**Horario:** Saída ás 14:30 h. de Olas e regreso ás 19:00 h.

**Características:** O programa "Deporte e Saúde" oferta saídas ó Balneario Compostela para as persoas empadroadas no Concello. O autobús pasará polas parroquias de Olas, Visantoña, Mesía, Xanceda e Lanzá.

**Prezo:** 50 € os catro días. Días soltos 15 €/día.

**Inscripcións:** Anotarse no Concello dende o 17 de setembro.

## RUTA DE SENDEIRISMO: OS TRES RÍOS (TOURO)

**Data:** Sábado 20 de outubro.

**Saída:** Praza do Concello, Xanceda as 9:30

**Descrición da ruta:** A Ruta dos Tres Ríos PR-G 121 transcorre durante 10 quilómetros no concello de Touro. Duración estimada menos de tres horas, dificultade baixa. Comeremos en Vilar de Cruces e visitaremos a Fervenza do Toxa, así coma exteriores do Mosteiro de Carboeiro.

**Prezo:** 20 €.

**Inscripcións:** Na Casa da Cultura ata o luns 15 outubro. (20 asistentes mín.)

**Importante:** Calzado axeitado, auga e chubasqueiro ou gorra se fose preciso.

# FORMACIÓN

## CURSO DE MANIPULADOR DE ALIMENTOS

Este curso será realizado cando haxa un número suficiente de inscricións. Se estás interesado-a tes que anotarte na Casa da Cultura.

**Prezo:** 25 €.

## CURSO PREPARATORIO DE ESO

Este curso serve para prepararte para as probas do Título de ESO. No caso de estar interesado-as anotarse para crear grupo e concretaranse unhas datas.

**Prezo:** 25 €/mes.

## CELGA - LINGUA GALEGA

Se estás interesado-a en presentarte a algunha das convocatorias das probas CELGA, podemos preparalas a través do SNL da Mancomunidade de Ordes. Para elo, ponte en contacto co Concello de Mesía para informarnos en que nivel estás interesado-a e procuraremos formar curso no nivel CELGA de maior demanda.

# INFORMACIÓN PUNTUAL

## A BIBLIOTECA MÁXICA – Teatro Musical, maxia & Circo

A compañía "Payaso Piruleta" trae ao Concello de Mesía, un espectáculo para público familiar onde se conxugará o teatro musical coa maxia e as artes circenses.

**Data:** Sábado 20 de outubro ás 17:00 h.

**Lugar:** Casa da Cultura de Xanceda - Concello de Mesía

**Inscripcións:** Aforo limitado. Anotarse na Casa da cultura



## Axudas ao Transporte Escolar 2018/2019

Como en anos anteriores, convocaranse proximamente as axudas de transporte escolar. Estas estarán dirixidas a aqueles/as rapaces/as que realicen ensinanzas de bacharelato, formación profesional ou títulos homologados (excluídos os que teñen réxime de internado). Todas aquelas persoas interesadas terán as bases da convocatoria e os impresos de solicitude no concello ou na páxina web no próximo mes de outubro. Máis información a comezos de outubro no concello.

### Expedición do DNI

Os días 12, 13, 14, 15, 16, 19, 20, 26, 27, 28, 29, 30 de novembro e 03 e 04 de decembro de 2018 desprazarase o Equipo Móvil do DNIe, para efectuar a expedición dos oportunos documentos. A inscrición realizarase no Concello de Ordes (981 680 002) indicando: Nome, Apelidos, Nº de DNI e Nº de teléfono da persoa solicitante.

### Horario da Casa da Cultura

A Casa da Cultura estará aberta de **setembro a xuño** no seguinte horario:

- **MAÑÁS:** LUNS, MÉRCORES e VENRES de **10:30 a 13:30 h.**
- **TARDES:** De LUNS A VENRES de **16:00 a 19:00 h.**

Os sábados, domingos e festivos estará pechada agás para actividades puntuais organizadas polo Concello ou por outras entidades que o soliciten.

### Datas nas que se suspenden as actividades municipais

As actividades municipais de inverno 2018-2019 comezarán na semana do 1 de outubro. Os días **festivos** non haberá actividades nin de nenos/as nin de adultos. Os días nos que se suspenderán as actividades para as **persoas adultas** son:

- **Nadal:** do **24 de decembro ata o 7 de xaneiro** (ambos inclusive).
- **Entroido:** o **4, 5, 6 de marzo.**
- **Semana Santa,** desde o **15 ao 22 de abril** (ambos os dous inclusive).

**As actividades infantís e xuvenís suspenderanse nas vacacións escolares** (Nadal, Entroido e Semana Santa) e **o s días que non haxa colexio** (días propios que colle o colexio, pontes, folgas, etc.) ou que saian antes do horario habitual.



# MEDIOAMBIENTE

## Punto Limpo do Concello de Mesía

**Horario:** Mércores de 16:00 - 20:00 e sábados de 12:00 - 16:00

**Lugar:** Ao lado do Local Social de Céltigos (Frades)

Servizo gratuíto para a veciñanza do Concello de Frades e Mesía. Máis información no Concello de Mesía.

## Residuos Voluminosos

**Tipo de Residuo:** Electrodoméstico e ferros.

**Día:** Segundo mércores de cada mes.

**Importante:** Para que recollan os residuos deben depositalos ao lado do contedor habitual o día antes da recollida.

## Recollida de Plásticos Agrícolas

Realizarase a recollida de plásticos agrícolas nas explotacións agrarias chamando ao Concello ao 981687001. Servizo gratuíto.

# INSCRICIÓNS E PAGOS

**INSCRICIÓNS:** Para poder asistir ás actividades hai que cubrir a **folla de inscrición** que se achega. **Non se realizarán inscricións nin reserva de praza por teléfono. É obrigatorio entregar cuberta a ficha de inscrición** nun dos seguintes sitios: a Casa da Cultura, no Concello ou ben enviala por correo electrónico (casadacultura@concellodemesia.gal). O impreso da ficha está dispoñible na Casa da Cultura, na última folla deste boletín de actividades e tamén se pode baixar da páxina web do concello (preguntar antes de cubrila polos descontos no 981 687 241).

## **Prazo para anotarse: do luns 17 ao 26 de setembro do 2018**

As persoas con algunha doenza que inflúa na actividade física que se vaia realizar deberán presentar un **informe médico** para poder deseñar os exercicios necesarios para cada persoa e así previr molestias ou lesións.

**PAGOS:** **Non facer pagos ata que estea confirmado o grupo.** So se devolverán os cartos cando o Concello cancele a actividade e coa entrega previa do recibo de cobro.

O prezo sinalado nas actividades é para todo o curso, a non ser que na descrición da actividade se indique o contrario.

O pago do importe da actividade debe facerse antes do inicio da mesma, para poder estar cuberto/a polo seguro.

Nas actividades que teñen unha cota mensual debes pagar por trimestres e os recibos serán recollidos pola monitora da actividade.

### DESCONTOS, EXENCIÓNS E BONIFICACIÓNS

- FAMILIA NUMEROSA: 50% da tarifa.
- As persoas que acrediten debidamente figurar nos rexistros do PARO: 30%.
- As persoas que acrediten a súa FALTA DE CAPACIDADE ECONÓMICA para o pagamento da tarifa correspondente segundo o informe dos Servizos Sociais do Concello de Mesía ao respecto, o 100% da cota (non pagará).
- As persoas que se inscriban en MÁIS DUNHA ACTIVIDADE: por dúas actividades o 20%, por tres actividades, o 25%. Sempre e cando ditas actividades teñan opción de desconto.
- As persoas que acrediten ter unha MINUSVALÍA (máis do 33% de minusvalía), descontaráselles o 30%. Hai que presentar o certificado de minusvalía.
- Só se aplicará un **desconto por persoa** e os **descontos só son para as actividades anuais**, non para as saídas ou actividades puntuais.

Os **descontos** só serán aplicables a aquelas persoas que figuren **empadroadas** no Concello de Mesía, e tamén terán **preferencia en todas as actividades municipais**.

**As clases comezarán na semana do 1 de outubro**, segundo o día que lles corresponda, sempre que haxa un n.º mínimo de participantes en cada actividade, senón retrasaríase o seu comezo. **Só se avisará por teléfono nas actividades que se retrasen ou se cancelen.**

**Nota:** é importante que aquelas persoas que deixen de asistir a algunha actividade cubran o impreso de baixa. Debes solicitarllo ao/a monitor/a da actividade.

O concello **resérvase o dereito** de suprimir as actividades que non alcancen o número mínimo esixido ou modificar os horarios, así coma facer máis grupos de cada actividade se o número de participantes así o require.

NOTICIAS ACTUALIZADAS E FOTOS DAS  
ACTIVIDADES MUNICIPAIS, SAÍDAS E EVENTOS  
NA PÁXINA WEB DO CONCELLO: [www.concellodemesia.gal](http://www.concellodemesia.gal)



## FOLLA DE INSCRICIÓN ACTIVIDADES MUNICIPAIS 2018/2019

Nome \_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_ Data de nacemento \_\_\_\_\_

Teléfono/s \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Enderezo \_\_\_\_\_

**Pai/nai/titor (para menores de idade)** \_\_\_\_\_

DNI pai/nai \_\_\_\_\_

**2 Teléfonos pai/nai/ fixo** \_\_\_\_\_

ACTIVIDADE/S: \_\_\_\_\_

Desconto por \_\_\_\_\_ (Achegar o documento que o xustifique)

PREZO \_\_\_\_\_

OBSERVACIÓNS: \_\_\_\_\_

SI  NON Estou empadroad/a no Concello de Mesía.

Non teño ningunha enfermidade que me impida facer con normalidade a actividade física á que me anoto.

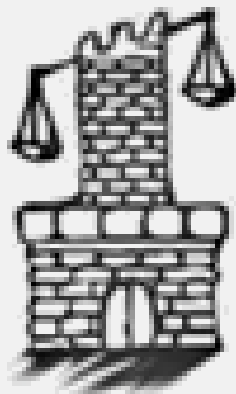
Como usuario deste Concello, **declaro ter sido informado** de que en cumprimento co previsto na LO 15/99 de Protección de Datos de Carácter Persoal e no RD 1720/07, os datos de carácter persoal recollidos polo **Departamento de Cultura e Deporte**, así como as fotografías ou gravacións feitas ao longo do desenvolvemento dos distintos programas culturais e deportivos, que se levan a cabo no **MUNICIPIO DE MESÍA**, coa finalidade de informar e xestionar as actividades, serán almacenados nun ou máis ficheiros con titularidade do Concello, que á súa vez se atopan debidamente inscritos na Axencia Española de Protección de Datos. Tamén me deixan constancia dos dereitos que podo exercer, de acceso, rectificación, cancelación e oposición sobre os meus datos persoais, así como o de revocación do consentimento para calquera das finalidades antes sinaladas, dirixíndose ó **CONCELLO DE MESÍA, R/XANCEDA S/N, 15685, MESÍA, A CORUÑA**.

Con DNI \_\_\_\_\_ DECLARO que tódolos datos aquí escritos son certos.

(Cubrir o pai/nai/titor en caso de menores de idade)

Mesía, \_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_

Sinatura:



# CONCELLO DE MESIA

## INFORMACIÓN:

**Casa da Cultura..... 981 687 241**  
**Servizos Sociais..... 981 687 238**  
**Casa do concello (extensión 3).. 981 687 001**  
**Fax Casa do Concello ..... 981 687 069**

## WEB:

**[www.concellodemesia.gal](http://www.concellodemesia.gal)**

## FACEBOOK:

**deporte concello mesia**  
**xuventude concello de mesia**

## COLABORAN:

