

## INSCRICIÓNS

-Preferentemente online enviando folla inscrición a [casadacultura@concellodemesia.gal](mailto:casadacultura@concellodemesia.gal). Senón recibiranse en persoa na Casa da Cultura dende o 1 de outubro.

- Manteranse os prezos e descontos do curso pasado. Comezo dos pagos en novembro, antes non. As actividades deben ter os pagos ao día, tamén as mensuais.

A BIBLIOTECA mudou o seu Programa e conta con novos libros. ACHÉGATE!!!

**O HORARIO DA CASA DA CULTURA:** Mañáns: Luns, Merc.e Venres 10:30-13:30 h.

Tardes de Luns a venres 16:00-19:00 h.

Temos dispoñible para os estudantes de Mesía unha mascara de tela no Concello. PASADE A RECOLLELA!!!

As vindeiras actuacións, do programa "LER CONTA MOITO" serán ás 17:00 horas o 3 outubro - Teatro GHAZAFELHOS con "A máquina do tempo". ANOTÁDEVOS!!!

A primeira reunión para persoas interesadas nas CLASES de PREESCOLAR (0-3 non escolarizados) será o 5 de outubro ás 17:00 horas na Casa da Cultura. Información de grupo/s mañán ou tarde, horarios, prezo, inscricións, lugar, etc.

**¡NOVO!**  
**GRUPO**  
**MUNICIPAL DE**  
**SENDEIRISMO:**  
**IMPORTANTE ANOTARSE**  
PARA INFORMARVOS  
DAS SAÍDAS

**FORMACIÓN e NOVAS**  
consultade:

- ✓ Facebook Concello Mesia
- ✓ [www.concellodemesia.gal](http://www.concellodemesia.gal)
- ✓ Tl. 981 687 001 (ext. 3)
- ✓ CdCultura: 981 687 241

# ACTIVIDADES MUNICIPAIS 2020 - 21



## PRAZO INSCRICIÓNS

DO 1 AO 8 DE OUTUBRO POR MAIL  
OU NA CASA DA CULTURA.

**NON PAGAR ATA NOVEMBRO** PARA  
CONFIRMAR FORMACIÓN DOS GRUPOS



ESCOLAS DEPORTIVAS				
	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
16:00 17:30	PATÍN 1 PEQUES	PATÍN 2 MEDIANOS	PATÍN 3 MAIORES	XIMNASIA RÍTMICA 2 Maiores (16:00-18:00)
17:30 18:30	MULTIDEP. E BAILE 2 (4º EP-6º EP)	MULTIDEP. E BAILE 3 (ESO)	MULTIDEP. E BAILE 1 (1º EP-3º EP)	XIMNASIA RÍTMICA 2 Peques (18:00-19:30)
NOVA ACTIV: APRENDEMOS A XOGAR. Durante os recreos achegáremonos a recordar Xogos populares cos grupos das aulas.				

ACTIVIDADES FÍSICAS MAIORES				
	LUNES	MARTES	MÉRCORES	XOVES
10:00 10:50	XANCEDA	MESIA	XANCEDA	MESIA
11:00 11:50	OLAS	VISANTOÑA	OLAS	VISANTOÑA
12:00 13:00	CUMBRAOS	ALBIXOI	XIMNASIA TERAPEUTICA	BOADO

ESCOLAS CULTURAIS			
	LUNES	MÉRCORES	XOVES
16:00			INGLÉS I*
17:00		PINTURA* (17:00-18:15)	INGLÉS II*
18:00	INFORMÁTICA*	PINTURA* (18:30-19:45)	
20:00	INFORMÁTICA ADULTOS*		
*Faranse grupos nas parroquias que se xunte xente			



ACTIVIDADES FÍSICAS +14 E ADULTOS			
	MARTES	MÉRCORES	VENRES
17:30 18:30		PILATES LANZÁ	
19:00 20:00		PILATES VISANTOÑA	
20:15 21:15		PILATES XANCEDA1	
21:45 22:45	XIMNASIA MANTEM.	PILATES XANCEDA2 21:30h	AEROZUMBA

TEMPO FORA			
	MARTES	MÉRCORES	XOVES
11:00	ALBIXOI		BOADO 10:30
12:15			CASTRO
15:30	CUMBRAOS	MESIA	VISANTOÑA
17:00	LANZÁ	CABRUI	OLAS

ESCOLA DE MÚSICA E BAILE GALEGO	
NENOS	ADULTOS
PANDEIRETA BAILE GAITA	PANDEIRETA BAILE GAITA
Estableceranse horarios e lugar ao coñecer os grupos, para cumprir as normas vixentes.	

**AVISO:** Os horarios e os grupos poden cambiar en función das inscricións para cumprir protocolos de distanciamento e actividades seguras

**MÁIS INFORMACIÓN das actividades na web:**

[www.concellodemesia.gal](http://www.concellodemesia.gal)

- **IMPORTANTE:** Rexirémonos polas MEDIDAS HIXIENICO-SANITARIAS contra a COVID-19 actualizadas ao longo do curso.
- OBRIGADO USO MASCARILLA, TOMA TEMPERATURA E DESINFECCIÓN NA ENTRADA ACTIVIDADES. (Ver PROTOCOLO completo na web.)
- COMEZO ESTIMADO DAS ACTIVIDADES: SEMANA DO 13 OUTUBRO.