

ACTIVIDADES MUNICIPAIS 2024 - 2025

Do 30 de setembro do 2024 ao 30 de maio do 2025

ESCOLAS MUNICIPAIS INFANTÍS					
PATINAXE	3_Maiores: Por nivel	Xoves	*Recreo do comedor* (Senon sería martes 16-17h)	10 €/mes	Pavillón de Xanceda
	2_Medianos: Por nivel	Xoves	16:00 - 17:00	10 €/mes	Pavillón de Xanceda
	1_Iniciación: A partir de 5º Ed.Inf		17:00 - 18:00	10 €/mes	Pavillón de Xanceda
ZUMBA E PEQUEBAILE	Grupo 1: pequebaile Ed. Infantil e 1º EP.	Mércores	Recreo do comedor	10 €/mes	CPI Xanceda
	Grupo 2 de Ed. primaria-ESO		16:00 - 17:00		CPI Xanceda
	Grupo 3: Pequebaile Ed. Inf. Unitarias	Luns	16:00 - 17:00		Pavillón de Olas
XADREZ	Grupo 1 de Ed. primaria	Xoves	Recreo do comedor	12 €/mes	CPI Xanceda
	Grupo 2 de Ed. primaria		16:00 - 17:00		CPI Xanceda
XOGOS INFANTÍS	Preferencia 5º-6º Ed. Infantil	Luns	Recreo do comedor	10 €/mes	CPI Xanceda
BAILE E PANDEIRETA	Grupo 1. Prefer. Ed. primaria	Venres	Recreo do comedor	10 €/mes	CPI Xanceda
XIMNASIA RÍTMICA	Maiores	Venres	16:20 - 18:20	15 €/mes	Pavillón de Olas
	Peques a partir 6º Ed.Inf.		18:25 - 19:55	12 €/mes	

ESCOLAS CULTURAIS					
CAMPAMENTO DIXITAL (curso de 30h: 3 meses?)	4º-5º Primaria	Luns e Mérc	15:00 - 17:00	Gratuíto	CPI Xanceda
	6º Primaria e 1º ESO	Martes e Xoves	15:00 - 17:00		
	CIBERVOLUNTARIOS: Enmarcado dentro do Programa CODI do Ministerio de Juventud e Infancia, financiado con Fondos Europeos NEXT GENERATION				
PINTURA	Grupo 1 de Ed. primaria	Martes	Recreo do comedor	10 €/mes	CPI Xanceda
	Grupo 2 de Ed. primaria	Martes	16:00 - 17:00		CPI Xanceda
	Grupo 3 de Ed. primaria ADULTOS	Martes	17:15-18:15		Casa da Cultura
INGLÉS	Grupo 1	Mérc e Venres	Recreo do comedor	2h/40 €	CPI Xanceda
	Grupo 2	Mérc e Venres	16:00 - 17:00		CPI Xanceda
	Grupo 3	Mérc e Venres	17:00 - 18:00		CPI Xanceda
	Grupo 4	Mérc e Venres	18:00 - 19:00		CPI Xanceda

ESCOLA MÚSICA E BAILE GALEGO					
BAILE E PANDEIRETA	Grupo 1. Prefer. Ed. primaria	Venres	Recreo do comedor	12 €/mes	CPI Xanceda
	Grupo 2. Nenos		16:00 - 17:00	12 €/mes	CPI Xanceda
	Adultos		A determinar	Unha activ. 12 €/mes Dúas activ. 18 €/mes	Escola de Lanza

ACTIVIDADES FÍSICAS ADULTOS E XUVENÍS					
PILATES	Lanzá	Luns e merc.	18:00 - 19:00	10 €/mes	Esc. Lanzá
	Visantoña	Mércores	19:15 - 20:15	10 €/mes	Loc. Brañas
	Xanceda (2 días)*	Luns e merc.	20:30 - 21:30	20 €/mes*	C.da Cultura
HIPOPRESIVOS	Xanceda	Luns	21:15 - 21:45 (activ. de 30 minutos)	8 €/mes*	C.da Cultura
XIMNASIA MANTEMENTO	Xuv. e adultos	Luns e Merc.	21:45 - 22:45 21:35 - 22:35	10 €/mes	Pav. Xanceda
IOGA	Xuv. e adultos	Xoves	20:15 - 21:15	10 €/mes	C.da Cultura
AERO-ZUMBA	Xuv. e adultos	Venres	21:45 - 22:45	10 €/mes	Pav. Olas
XIMNASIA ADAPTADA Á MOBILIDADE	Xuv. e adultos	Luns	12:00 - 13:00	35 €/curso	C. da Cultura

ACTIVIDADES MAIORES					
XIMNASIA MAIORES	2 días/semana	Xanceda, Mesía, Olas*, Visantoña		10 €/mes	Por parroquias
	1 día/semana	Albixoi e Boado		8 €/mes	
	1 día/semana	Nova en CABRUI		8 €/mes	
CACHIBOL	1 día/semana	Venres	10:30 - 12:00	8 €/mes	Pav. Olas
TEMPO FORA	1 día/semana	Albixoi, Cabrui, Mesía, Boado, Castro, Olas e Visantoña			Gratuíta

ESCOLAS MUNICIPAIS NO CPI XANCEDA					
Horas	LUNS	MARTES	MÉRcores	XOVES	VENRES
RECREOS COMEDOR (15:00-16:00)	XOGOS INFANTÍS		ZUMBA 1	PATÍN 3*	
	CAMP. DIXITAL PRIM	CAMP DIXITAL SEC	CAMP. DIXITAL PRIM.	CAMP DIXITAL SEC	INGLÉS
		PINTURA	INGLÉS	XADREZ	BAILE E PANDEIRETA 1
16:00-17:00	ZUMBA 3	PINTURA PATÍN 3*	ZUMBA 2 INGLÉS	PATIN 2	XIM RITM 1 (PAV. OLAS) INGLÉS
17:00-18:00		PINTURA (CASA DA CULTURA)	INGLÉS	PATIN 1 INICIACIÓN	XIM RITM 2 (PAV. OLAS) INGLÉS
18:00-19:00			INGLÉS		INGLÉS

ACTIVIDADES FÍSICAS +14 E ADULTOS					
Horas	LUNS	MARTES	MÉRcores	XOVES	VENRES
18:00	PILATES LANZÁ		PILATES LANZA		
20:15	PILATES XANCEDA		19:15 PILATES VISANT	IOGA	
21:15-21:45	HIPOPRESIVOS		20:30 PILATES XANCEDA		
21:45	XIMNASIA MANTEM.		21:35 XIMNASIA MANTEM.		AEROB ZUMBA

ACTIVIDADES FÍSICAS MAIORES					
Horas	LUNS	MARTES	MÉRcores	XOVES	VENRES
10:00	XANCEDA	MESIA	XANCEDA	MESIA	10:30-12:00 CACHIBOL
10:50					
11:00	OLAS	VISANTOÑA	OLAS*	VISANTOÑA	
11:50					
12:00	XIMNASIA ADAPTADA	ALBIXOI	CABRUI*	BOADO	
13:00					

TEMPO FORA			
Horas	MARTES	MÉRC	XOVES
10:00	CABRUI		BOADO 10:30
11:15	ALBIXOI		
12:15			CASTRO
15:30		MESIA	VISANTOÑA
17:00			OLAS

AVISOS ACTIVIDADES

- Os **horarios** e os grupos **poden cambiar** en función do número e lugar das inscricións, e dos horarios e necesidades dos centros escolares.

- **Actividades no Recreo:** Todas as actividades van marcadas con Infantil ou Primaria; farase o Grupo no recreo dentro deses Ciclos coas que máis haxa desa mesma idade.

- **O comezo das actividades será a semana do 30 de Setembro** (incluído). Lembramos que as actividades municipais suspéndense nos períodos de vacacións escolares no Nadal, Entroido e Semana Santa. Consultar outras datas.

- Importante: **avisaremos solo se non se xunta ningún grupo** para comezar a actividade.

- Haberá **XADREZ para adultos**. Anotarse na Casa da Cultura, pero logo levaríao o club. Lugar pode ser Casa da Cultura e día a concretar co grupo de interesados.

- Lembrade que a ANPA oferta as **aulas de lecer** polo que os/as nenos e nenas poderán acceder a elas se están anotados/as. Establecerán grupos segundo o número/idade de nenos/as anotados/as. A **biblioteca do centro** estará aberta todos os días no recreo.

INSCRICIÓN

- Preferentemente online enviando folla inscrición a casadacultura@concellodemesia.gal. Senón recibiranse en persoa na Casa da Cultura **POR ORDE INSCRICIÓN** dende o **mércores 18 ata o mércores 25 de setembro**.

- **Formas de pago.**

- Domiciliación mes a mes.
- Un pago por cuatrimestre (novembro e febreiro)
- Curso completo.
- Os ingresos deberán levar nome do usuario e actividade/es.

CASAdaCULTURA

NOVOS HORARIOS a partir de Setembro

Luns, Mércores e Venres: 10:30 - 13:30 h. e 16:00 - 19:00 h.

En martes e xoves poderá haber actividades ou cursos pero non estará aberta ó público, así poderemos compatibilizar mellor actividades, biblioteca, formación ou eventos.

PRAZO DE INSCRICIÓN

DO 18 AO 25 DE SETEMBRO
POR MAIL OU NA CASA DA CULTURA **NON PAGAR ATA NOVEMBRO:** (PARA CONFIRMAR FORMACIÓN DOS GRUPOS)

Consultade
**MÁIS INFORMACIÓN,
FORMACIÓN e NOVAS**

Facebook [concellodemesia](https://www.facebook.com/concellodemesia)
www.concellodemesia.gal
TL. 981 687 001 (ext. 3)
Casa da Cultura: 981 687 241

MÓVETE CO CONCELLO DE MESÍA

ACTIVIDADES MUNICIPAIS 2024 2025

CONCELLO DE MESÍA

AVISOS

ACTUACIÓN TEATRO para adultos "Dúo Vaguedades" con Isabel Risco e Fran Rei: 8 de novembro na Casa da Cultura.

AXUDAS TRANSPORTE ESCOLAR: Para alumnado bacharelato e FP. A partir de outubro.

AXUDAS PARA MERCAR ORDENADORES: Para alumnado a partir de 3º de primaria. A partir de outubro. Mirar na web.

RENOVACIÓN DNI EN ORDES: 9-10-11-12 e 13 Decembro (De 9 a 12h). Chamar ó 981 680 002.

CLASES de PREESCOLAR: A primeira reunión para persoas interesadas (0-3 e de 3-6 no caso de que haxa xente) será o 23 de setembro ás 17:00 horas na Casa da Cultura. Información de grupo/s mañá ou tarde, horarios, prezo, inscricións.

CASA DO MAIOR: Dirixido a maiores cun grado 1 dependencia. No concello hai unha casa do maior na "Casa Bello" de Boado xestionada pola empresa AVADA. Unha estancia onde propoñen moitas actividades onde pasalo moi ben cun horario de 8:00 a 16:00h. É un servizo de balde e está financiado pola Xunta. INFORMÁDEVOS no 641 109 716.

CURSOS DE FORMACIÓN

CURSO DE ELABORACIÓN DE PRODUCTOS LÁCTEOS (16H): Curso práctico para elaboración de queixo, iogur... Datas 23, 24 de outubro (10:00-13:00 h) e o 25 de outubro (10:00-13:00 e 15:00-18:00h). Precísanse como mínimo 12 persoas para poder facer este curso gratuíto. Inscríbese antes do 31 de setembro.

CURSO USO DESFIBRILADOR: Sábado Outubro as 16h. Priorízanse as persoas ligadas as actividades deportivas, clubs de fútbol, etc.

CURSO DE INFORMÁTICA PARA EMPREENDEDORES (30H): Dirixido a quen precise saber informática para levar a súa empresa, desempregados con ganas de comezar un proxecto e persoas maiores de 18 en xeral. O horario será de mañá 10:00-13:00h. O prazo de inscrición será ata 20 de setembro. Confirmarase a data de inicio co grupo anotado. Gratuíto.



#TierraDeOportunidades



SAÍDAS

GRUPO DE SENDEIRISMO: Interesados/as en recibir información e entrar no Grupo, poden anotarse no 609353115 ou mail a actividades@concellodemesia.gal. 1ª saída do curso será o 29 de setembro á Ruta de 10kms en Ribeira.

SOBES AO AUTOBÚS DO TEATRO? Sábado 5 de outubro volve saír o autobús ó Teatro principal a Santiago, previsiblemente as 16h. Prazas limitadas (Anotarse ata o 20 de setembro).

EXCURSIÓN A COVADONGA Días 20 e 21 de outubro. Prezo por persoa 160€ en hab. dobre ou 200€ en hab. individual. Inscríbese en Servizos Sociais antes do 11 de outubro. 981 687 238.

