



# Novas de Mesía - Verán 2023

## INSCRICIÓNS ACTIVIDADES VERÁN 2023

- É obrigatorio anotarse a todas as **actividades** cubrindo a **folia de inscrición** que atoparedes na web.
- Entregar presencialmente no Concello ou por mail: [casadacultura@concellodemesia.gal](mailto:casadacultura@concellodemesia.gal).
- Contacto **Eventos - Deportes**: Tlf.609353115. Por mail: [actividades@concellodemesia.gal](mailto:actividades@concellodemesia.gal).
- Máis información detallada na páxina [www.concellodemesia.gal](http://www.concellodemesia.gal) ou en **facebook Concello Mesía**.

## CAMPAMENTO DE VERÁN XOECON

**Datas:** 1º Quenda: 22 ata o 30 de xuño  
2º Quenda: 3 ata o 14 de xullo  
3º Quenda: 17 ata o 28 de xullo  
4º Quenda: 31 de xullo ata 11 de agosto  
5º Quenda: 14 ata o 31 de agosto  
6º Quenda: 1 ata o 8 de setembro

**Idades:** Nenos escolarizados ata os 12 anos.

**Horario:** 09:00 a 14:00 h.

**Insatalacións:** Piscinas, CPI Xanceda e CdCultura.

**Prazas:** Limitadas, preferencia empadroados.

**Prezo:** 10 € por quenda, agás a 1ª e 6ª que será 5 €.

**Inscrición:** do 14 ata o 20 de xuño. É obrigatorio cubrir a folia de inscrición do campamento, que atoparedes na páxina web ou no Concello.

## CONCILIA XOVE

**Datas:** 1ª Semana: 10 de xullo ata o 14.  
2ª Semana: 17 de xullo ata o 21.  
3ª Semana: 24 de xullo ata o 28.

**Idades:** 12 a 16 anos.

**Horario:** 10h a 14h.

**Instalacións:** Casa da Cultura.

**Características:** actividades de cociña, danza urbana, deportes, saída, publicarase o cartel na web e facebook.

**Inscrición:** do 19 de xuño ata o 5 de xullo.

## SAIDAS AQUAPARK

**Día:** Mércores 12 de xullo e 9 de agosto

**Prezo:** 6 €

**Inscricións:** No Concello de Mesía ata 4 días antes da saída. Prazas limitadas.

**NOTA: PODERANSE CAMBIAR AS DATAS  
DEPENDENDO DO CLIMA.**

## SAÍDAS Á PRAIA

**Días:** Os xoves de xullo e agosto.

**Hora:** 9:45h Percorrido do bus polas parroquias de Lanzá, Cumbras, Castro, Xanceda, Mesía, Visantofa e Olas. Saída de volta ás 19 h.

**Prezo:** 8 €, menores de 12: 6€

**Inscricións:** Servizos Sociais, 981 687238.

## ACTUACIÓNS

### UXÍA "A LAMBONA"

**Día e hora:** Domingo 30 de xullo. 18:00 h.

**Lugar:** Piscina Municipal de Xanceda.

**Inscrición:** Antes do 26 de xullo no Concello. Prazas limitadas.

**DANI GARCÍA:  
"DON GELATI"**

**Día e hora:** Domingo 6 de agosto. 18:00 h

**Lugar:** Piscina Municipal de Xanceda.

**Inscrición:** Antes do 2 de agosto no Concello. Prazas limitadas

**NOTA: AS ACTUACIÓNS PODERÁN SUFRIR ALGÚN CAMBIO  
DEPENDENDO DO CLIMA**

## ANDAINA POPULAR E CIRCUITO INFANTIL

### 22 DE XULLO: BRUMA

**Andaina de 5 kms polo Camiño de Santiago para todas as idades**, inclusive adultos e maiores. Ao rematar faremos un **Circuíto** Axilidade con Carreiras para nenas e nenos inscritos.

Podemos rematar no Restaurante **Casa Graña** cun xantar (quen se anote para comer). Posibilidade solo de andaina e circuíto.

**Horarios:** 10:00 Xuntanza no Aparc. Bruma - 10:30 Saída

13:00 Chegada Andaina e **Circuíto infantil** (medallas).

14:00 Xantar.

**Inscricións:** Ata 19 de xullo.

**Prezo:** Andaina e **Circuíto infantil, gratuítos.**

**Xantar:** 20€ adultos e +12anos, 10 € nenos (de 7 a 12 anos).

## RUTA DE SENDEIRISMO

### 25 DE XUÑO: SADA - MERA

**Saída:** Praza de Xanceda ás 08:30 h., regreso tras comida e paseo pola zona. (sobre 19h).

**Ruta** Dificultade baixa pola COSTA SADA - MERA.

**Prezo:** 25 € (inclúe a COMIDA - a pagar no bus). Mín. 20 pers.

## PISCINAS MUNICIPAIS

O Concello de Mesía informa que:

- A preferencia de **acceso** será do 90% para os empadroados.

- **Horarios:** A piscina grande de 12:00 a 21:00 h.

A piscina infantil de **luns a venres** de 16:00 a 21:00 h. e durante a fin de semana de 12:00 a 21:00 h.

- **Apertura:** do 20 de xuño ao 31 de agosto.

## SERVIZO PORTA A PORTA

**Días:** 7-8-9 de agosto na Praza en Xanceda.

**Características:** Revisión de saúde para os maiores (Audioloxía, podoloxía e memoria)

**Inscricións:** 622 748 283/ 623 546 992

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS E CULTURAIS

Prazo de inscrición a partir do 19 de xuño

Comezo actividades a semana do 3 xullo, agás Aprender a nadar que comeza o 1 de agosto.

ESCOLAS DEPORTIVS INFANTÍS	INSTALACIÓN	DATAS	HORARIOS	PREZO
APRENDE A NADAR 1 e 2	Piscinas Xanceda	Lu. a Xo. de Agosto	1-13:00 - 13:45 2- 12:15-13:00	14€
CAMPUS DE TENIS (Precisa traer raqueta)	Pistas Xanceda/ Pav. de Visantoña	4 días de Agosto	A convir co grupo	8€
ACTIVIDADES FÍSICAS ADULTOS, XUVENÍS E MAIORES	INSTALACIÓN	DATAS	HORARIOS	PREZO
NATAción ADULTOS	Piscinas Xanceda	Lu. e me.	14:00 - 14:45	14€
ACUAGYM	Piscinas Xanceda	Martes	14:00 - 14:45	8€
XIMNASIA MANTEMENTO	Pavillón Xanceda	Martes	21:30 - 22:30	8€
XIMNASIA Ó AIRE LIBRE (para todos e todas)	Complexo Mata-Xanceda	Mércores	10:30 - 11:30	8€
AERO-ZUMBA	Pav. Xanceda	Xoves	21:30 - 22:30	8€
CACHIBOL	Pav. Visantoña	Martes	10:30 - 12:00	8€
PILATES (Grupos 1 e 2)	1_ Xanceda 2_ Visantoña	1_ Luns 2_ Mércores	1_ 21:15 - 22:15 2_ 21:15 - 22:15	20€
ACTIVIDADES CULTURAIS	INSTALACIÓN	DATAS	HORARIOS	PREZO
PINTURA (+4 anos en adiante)	1- Xanceda 2- Visantoña	Mércores	1_ 17:00-18:15 2_ 18:30-19:45	14€

## CALENDARIO VERÁN 2023

L	M	ME	X	V	S	D
<b>XUÑO</b>						
19 Comezo inscric.	20 Apertura piscinas	21	22 Campa Xoecon 1	23	24	25 RUTA Sendeirismo 4
26	27	28	29	30	1	2
<b>XULLO</b>						
3 Campa Xoecon 2	4	5	6 Praia	7	8	9
10 Concilia Xove 1	11	12 SAÍDA Aquapark	13 Praia	14	15 TORNEO Interparroquial	16 TORNEO Interparroquial
17 Campa Xoecon 3	18	19	20 Praia	21	22 ANDAINA POPULAR	23
24	25	26	27 Praia	28	29	30 ACTUACIÓN "UXÍA LAMBONA"
<b>AGOSTO</b>						
31 Campa Xoecon 4	1 Comezan Cursos NADAR 1, 2.	2	3 Praia	4	5 FESTA DA AUGA	6 ACTUACIÓN "DON GELATI"
7	8	9 SAÍDA Aquapark	10 Praia	11	12	13
14 Campa Xoecon 5	15	16	17 Praia	18	19	20
21	22	23	24 Praia	25	26 Finais TORNEO Tenis	27
28	29	30	31 Praia			